

Министерство спорта Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»
(ФГБОУ ВО КГУФКСТ)

УТВЕРЖДАЮ
Ректор КГУФКСТ,
д-р пед. наук, проф.
_____ С.М. Ахметов
« ____ » _____ 2019 г.

ОТЧЕТ
О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ

МОДЕЛИРОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГРЕБЦОВ НА КАНОЭ С УЧЕТОМ ФАКТОРОВ,
ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ И ЛИМИТИРУЮЩИХ ЭФФЕКТИВНОСТЬ
СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
(промежуточный, этап 2)

Руководитель НИР,
директор НИИ ПФКС
КГУФКСТ, д-р пед. наук,
проф.

А.И. Погребной

Краснодар 2019

РЕФЕРАТ

Отчет 96 с., 1 кн., 12 рис., 25 табл., 44 источн., 3 прил.

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ГРЕБЦЫ НА КАНОЭ, ФИНАЛЬНЫЕ ЗАЕЗДЫ, МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ, ТАКТИКА ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ, ЛИМИТИРУЮЩИЕ ФАКТОРЫ, ПРИНЦИПИАЛЬНАЯ МОДЕЛЬ ТРЕНИРОВОЧНОГО ЦИКЛА

Объектом исследований является соревновательная деятельность высококвалифицированных гребцов-каноистов.

Предметом исследования являются факторы педагогического и физиолого-психологического плана, определяющие и лимитирующие уровень спортивных достижений в гребле на каноэ на дистанции 1000 м.

Цель работы – разработка и обоснование принципиальной (качественной) модели годичного тренировочного цикла у высококвалифицированных гребцов-каноистов на дистанции 1000 м.

Методы проведения работы: анализ отечественной и зарубежной литературы, видеосъемка, педагогическое и физиологическое тестирование, анализ текущих изменений физиологических показателей, критериев психоэмоционального статуса, а также параметров морфологического и биохимического состава крови.

Результаты работы и их научная новизна. В рамках второго этапа работы:

а) проведен сравнительный анализ тактики прохождения дистанции в финальных заездах основных международных соревнований ведущими зарубежными и отечественными гребцами–каноистами;

б) выявлены факторы, лимитирующие уровень спортивных достижений ведущих отечественных спортсменов в гребле на каноэ;

в) разработана и обоснована принципиальная (качественная) модель годичного тренировочного цикла гребцов на каноэ высокой квалификации с учетом факторов, лимитирующих уровень спортивных достижений в этом виде спорта.

По результатам работы разработаны методические рекомендации для тренеров «Информативность параметров физической и технико-тактической подготовленности, используемых в системе прогнозирования спортивных достижений гребцов на каноэ».

Область применения планируемых результатов: совершенствование организации тренировочного процесса в гребле на каноэ, а также повышение прикладности программ подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров по избранному виду спорта.

Результаты проведенной научно-исследовательской работы внедрены в практику подготовки тренеров сборных команд России по гребле на байдарках и каноэ, а также слушателей факультета повышения квалификации и переподготовки кадров ФГБОУ ВО КГУФКСТ.

Значимость работы. Результаты второго этапа работы позволили:

а) выявить дополнительные, кроме общеизвестных, факторы, лимитирующие уровень спортивных достижений в гребле на каноэ;

б) разработать и обосновать принципиальную (качественную) модель годичного тренировочного цикла гребцов на каноэ высокой квалификации.

Прогнозные предложения о развитии объекта исследования. Обоснование основных направлений совершенствования подготовки ведущих отечественных гребцов-каноистов на дистанции 1000 м.