

Министерство спорта Российской Федерации  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»  
(ФГБОУ ВО КГУФКСТ)

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор КГУФКСТ,  
д-р пед. наук, проф.  
\_\_\_\_\_ С.М. Ахметов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

ОТЧЕТ  
О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ

МОДЕЛИРОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА  
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГРЕБЦОВ НА КАНОЭ С УЧЕТОМ ФАКТОРОВ,  
ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ И ЛИМИТИРУЮЩИХ ЭФФЕКТИВНОСТЬ  
СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
(заключительный, этап 3)

Руководитель НИР,  
директор НИИ ПФКС  
КГУФКСТ, д-р пед. наук,  
проф.

\_\_\_\_\_

А.И. Погребной

Краснодар 2020

## РЕФЕРАТ

Отчет 97 с., 1 кн., 8 табл., 60 источн., 3 прил.

### ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ГРЕБЦЫ НА КАНОЭ, ТЕСТИРУЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ, ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС, ОПРОС- АНКЕТИРОВАНИЕ, ЛИМИТИРУЮЩИЕ ФАКТОРЫ

Объектом исследований является тренировочная и соревновательная деятельность высококвалифицированных гребцов-каноистов.

Предметом исследования - факторы педагогического и физиолого-психологического плана, определяющие и лимитирующие уровень спортивных достижений в гребле на каноэ на дистанции 1000 м.

Цель работы – установить связанные с содержанием тренировочного процесса факторы недостаточной эффективности соревновательной деятельности ведущих отечественных гребцов на каноэ.

Методы проведения работы: анализ отечественной и зарубежной литературы, педагогическое и физиологическое тестирование, опрос-анкетирование тренеров по гребле на каноэ.

Результаты работы и их научная новизна. В рамках третьего этапа работы:

а) разработан новый подход к прогнозированию успешности соревновательной деятельности гребцов-каноистов высокой квалификации на основании толерантности функционального состояния нейроэндокринной системы к тренировочным нагрузкам различной направленности;

б) обоснованы основные направления совершенствования организации и содержания тренировочного процесса высококвалифицированных гребцов на каноэ с учетом факторов, определяющих и лимитирующих эффективность их соревновательной деятельности.

По результатам работы разработаны методические рекомендации для тренеров «Моделирование тренировочного процесса высококвалифицированных гребцов на каноэ с учетом факторов,

определяющих и лимитирующих эффективность соревновательной деятельности».

Область применения планируемых результатов: тренировочный процесс высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в гребле на каноэ; совершенствование программ подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров.

Результаты проведенной научно-исследовательской работы внедрены в практику подготовки тренеров сборных команд России по гребле на байдарках и каноэ, а также слушателей факультета повышения квалификации и переподготовки кадров ФГБОУ ВО КГУФКСТ.

Значимость работы. Результаты третьего этапа работы позволили:

а) выявить слабые звенья в существующих подходах к тестированию отечественных каноистов высокой квалификации;

б) установить у высококвалифицированных гребцов на каноэ основные недостатки в организации и содержании тренировочного процесса и с учетом последних обосновать основные направления их совершенствования.

Прогнозные предложения о развитии объекта исследования. Обоснование основных направлений совершенствования подготовки ведущих отечественных гребцов-каноистов на дистанции 1000 м.