

Министерство спорта Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»
(ФГБОУ ВО КГУФКСТ)

УТВЕРЖДАЮ
Ректор КГУФКСТ,
д-р пед. наук, проф.
_____ С.М. Ахметов
« ____ » _____ 2022 г.

ОТЧЕТ
О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ

ИНТЕГРАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОГО
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
(промежуточный, этап 2)

Руководитель НИР,
д-р пед. наук,
профессор

А.И. Погребной

Краснодар 2022

РЕФЕРАТ

Отчет 125 с., 1 кн., 7 рис., 18 табл., 77 источн., 8 прил.

ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА, ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ПЛОВЦЫ, СОПРЯЖЕННОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ НА СОПРЯЖЕННЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ, ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА; ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА, ТРЕНИРОВОЧНАЯ НАГРУЗКА, ГОДИЧНЫЙ ЦИКЛ, ИНТЕГРАЦИЯ.

Объектом исследований является процесс подготовки пловцов высокого класса на этапе спортивного совершенствования.

Цель этапа: разработать и обосновать алгоритм интеграции средств физической и технической подготовки пловцов на этапе совершенствования спортивного мастерства.

Методы проведения работы: анализ отечественной и зарубежной литературы по теме исследования, анализ документов планирования тренировочных циклов, методы оценки физической и технической подготовленности пловцов, методы математической статистики.

Результаты работы и их научная новизна. В рамках второго этапа работы:

а) установлена на основе многомерного статистического анализа взаимосвязь параметров технической и физической подготовленности высококвалифицированных пловцов;

б) выявлены основные параметры физической и технической подготовленности пловцов высокой квалификации, оказывающие доминирующее влияние на спортивный результат;

в) выполнен анализ полученных данных относительно содержания программ подготовки высококвалифицированных пловцов в части применяемых нагрузок различной направленности при построении макро-, мезо- и микроциклов с учетом сопряженного воздействия применяемых средств коррекции технической и физической подготовленности;

г) разработан алгоритм сопряженного воздействия специальных средств технической и физической подготовки высококвалифицированных пловцов в части их интеграции в тренировочном процессе.

Анализ линейной регрессии степени влияния физических качеств на технику плавания показал, что доминирующим физическим качеством, влияющим на технику плавания, является сила. ROC-анализ позволил определить, что влияющим на максимальную скорость плавания компонентом, является мощность, развиваемая кистью пловца в фазе подтягивания.

По результатам работы разработаны методические рекомендации для тренеров, подана заявка в Роспатент на государственную регистрацию объекта интеллектуальной собственности.

Областью применения результатов работы являются: тренировочный процесс пловцов высокой квалификации, совершенствование программ подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров.

Потенциальными потребителями результатов работы являются специалисты, сотрудники групп научно-методического обеспечения подготовки пловцов высокой квалификации, тренеры спортивных школ, обучающиеся ВУЗов физической культуры. Результаты проведенного исследования внедрены в практику, о чем свидетельствует акт внедрения, а также доложены на международных, всероссийских и региональных научных конференциях в 2022 году. По теме работы были опубликованы статьи в журналах, включенных в перечень ВАК и Scopus, а также систему цитирования РИНЦ.

Научная тема соответствует пункту 20, подпункту «ж» приоритетных направлений Стратегии научно-технического развития Российской Федерации (СНТР): «возможность эффективного ответа российского общества на большие вызовы с учетом взаимодействия человека и природы, человека и технологий, социальных институтов на современном этапе глобального развития, в том числе применяя методы гуманитарных и

социальных наук».

Тема соответствует п. IV приоритетных направлений развития физической культуры и спорта "развитие системы подготовки спортивного резерва и спорта высших достижений" Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года.