

Министерство спорта Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»
(ФГБОУ ВО КГУФКСТ)

УДК 797.122
Per. № 121062900201-0
Per. № ИКРБС

УТВЕРЖДАЮ
И.о. ректора КГУФКСТ,
канд. пед. наук, проф.
_____ А.А. Тарасенко
« ____ » _____ 2021 г.

ОТЧЕТ
О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ

РАЗРАБОТКА МЕТОДИКИ ПОДГОТОВКИ ГРЕБЦОВ-БАЙДАРЧНИКОВ ВЫСОКОЙ
КВАЛИФИКАЦИИ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА НА
ОСНОВЕ ПОСТРОЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ МОДЕЛЕЙ И ИХ РЕАЛИЗАЦИИ В
СИСТЕМЕ «СПОРТСМЕН-ТРЕНЕР-СПОРТСМЕН»
(заключительный)

Руководитель НИР,
директор НИИ ПФКС
КГУФКСТ, д-р пед. наук,
проф.

_____ А.И. Погребной

Краснодар 2021

РЕФЕРАТ

Отчет 174 с., 1 кн., 33 рис., 23 табл., 162 источн., 4 прил.

ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ, СПОРТСМЕНЫ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ, МЕТОДИКА ПОДГОТОВКИ, ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ГОДИЧНОГО ЦИКЛА, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И ГРУППОВЫЕ МОДЕЛИ, СИСТЕМА «СПОРТСМЕН-ТРЕНЕР-СПОРТСМЕН»

Объект исследования: процесс подготовки гребцов-байдарочников высокой квалификации.

Цель работы: разработка и экспериментальное обоснование методики подготовки гребцов-байдарочников высокой квалификации в подготовительном периоде годичного цикла на основе построения индивидуальных моделей подготовленности и их реализации в системе «спортсмен-тренер-спортсмен».

В работе использовались методы: анализ научно-методической литературы, педагогическое наблюдение, видеосъемка, педагогическое тестирование, газоанализ, биомеханические методы, хронометрирование, пульсометрия, педагогический эксперимент, биохимические исследования, антропометрия, морфо-метрические методы, моделирование, методы математической статистики.

В результате исследования впервые разработаны:

- технология специального тестирования для построения индивидуальных и групповых моделей подготовленности гребцов-байдарочников высокой квалификации с применением газометрических, педагогических, биомеханических, физиологических, морфометрических, биохимических, психологических методов;

- способ оперативной оценки и коррекции параметров тренировочных нагрузок гребцов, на который получен патент на изобретение;

- методика подготовки гребцов-байдарочников высокой квалификации в подготовительном периоде годичного цикла на основе построения

индивидуальных моделей и их реализации в системе «спортсмен-тренер-спортсмен».

Выявлены наиболее информативные параметры для интегрированной аналитики полученных результатов исследования.

Проведена апробация разработанной методики подготовки гребцов-байдарочников высокой квалификации в подготовительном периоде годового цикла на основе построения индивидуальных моделей и их реализации в системе «спортсмен-тренер-спортсмен» в тренировочном процессе сборной команды России по гребле на байдарках и каноэ.

Подготовлены методические рекомендации по использованию разработанной методики подготовки гребцов-байдарочников высокой квалификации в подготовительном периоде годового цикла на основе построения индивидуальных моделей подготовленности и их реализации в системе «спортсмен-тренер-спортсмен».

Результаты работы внедрены в практику подготовки членов сборной команды России по гребле на байдарках и каноэ и могут быть использованы в работе региональных центров спортивной подготовки гребцов и в учебном процессе вузов физической культуры.