

Министерство спорта Российской Федерации  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»  
(ФГБОУ ВО КГУФКСТ)

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор КГУФКСТ,  
д-р пед. наук, проф.  
\_\_\_\_\_ С.М. Ахметов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

ОТЧЕТ  
О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ

РАЗРАБОТКА НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ ПО РАЗЛИЧНЫМ  
АСПЕКТАМ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА ПО БАЗОВЫМ  
ВИДАМ СПОРТА В ЮЖНОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ  
(ПО МАТЕРИАЛАМ ЗАРУБЕЖНОЙ ПЕЧАТИ)  
(промежуточный, этап 1)

Руководитель НИР,  
директор НИИ ПФКС  
КГУФКСТ, д-р пед. наук,  
проф.

\_\_\_\_\_ А.И. Погребной

Краснодар 2019

## РЕФЕРАТ

Отчет 1453 с., 3 кн., 113 рис., 174 табл., 55 источн., 5 прил.

БАЗОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА В ЮЖНОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ, РЕГБИ, ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА, ГАНДБОЛ, ТЕХНИЧЕСКИЕ И БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ, ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ ЗАРУБЕЖНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ВНЕТРЕНИРОВОЧНЫЕ ФАКТОРЫ

Объект исследования: подготовка спортсменов высокого класса в регби, тяжелой атлетике, гандболе.

Цель работы: выявление актуальной проблематики, сбор и анализ фактической информации по проведенным исследованиям в области физиологии, биохимии, психологии, биомеханики спортивной деятельности, теории и методики подготовки спортсменов высокого класса в регби, тяжелой атлетике, гандболе.

В результате анализа материалов новейших исследований, опубликованных в научно-методических источниках зарубежной периодической печати и сети Internet, выявлены актуальные сведения, отражающие: современные технологии планирования и обеспечения тренировочного процесса, особенности соревновательной деятельности и прогнозирования выступлений, а также другие важные аспекты подготовки спортсменов высокого класса в регби, тяжелой атлетике, гандболе.

Подготовлены методические рекомендации по совершенствованию подготовки спортсменов высокого класса в регби, тяжелой атлетике, гандболе (по материалам зарубежной печати).