

Министерство спорта Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»
(ФГБОУ ВО КГУФКСТ)

УТВЕРЖДАЮ
Ректор КГУФКСТ,
д-р пед. наук, проф.
_____ С.М. Ахметов
« ____ » _____ 2022 г.

ОТЧЕТ
О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ
Практико-ориентированные зарубежные научные исследования по подготовке
спортсменов высокой квалификации в летних циклических видах спорта
по теме:
РАЗРАБОТКА НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ ПО
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА В
ЛЕТНИХ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА (ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ЗАРУБЕЖНЫХ
НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ)
(промежуточный, этап 1)

Руководитель НИР,
д-р пед. наук,
проф.

_____ А.И. Погребной

Краснодар 2022

РЕФЕРАТ

Отчет 311 с., 1 кн., 19 рис., 34 табл., 208 источн., 3 прил.

ЛЕТНИЕ ЦИКЛИЧЕСКИЕ ВИДЫ СПОРТА, НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ЗАРУБЕЖНЫЕ ПУБЛИКАЦИИ, СПОРТСМЕНЫ ВЫСОКОГО КЛАССА, ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС, СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА, ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Объект исследования: подготовка спортсменов высокого класса в летних циклических видах спорта (триатлоне, легкой атлетике, плавании, велоспорте, гребля на байдарках и каноэ).

Цель работы: разработка на основании отбора, анализа, систематизации и обобщения результатов зарубежных научных исследований научно-методических материалов по совершенствованию подготовки спортсменов высокого класса в летних циклических видах спорта.

В результате проведенного исследования на 1 этапе НИР осуществлен поиск и отбор результатов зарубежных научных исследований по педагогическим, медико-биологическим, психологическим и биомеханическим закономерностям подготовки спортсменов высокой квалификации в летних циклических видах спорта (триатлоне, легкой атлетике, плавании, велоспорте, гребля на байдарках и каноэ). Выполнен перевод материалов отобранных зарубежных публикаций и выявлены методические подходы и научная новизна проведенных исследований. Проведен анализ основных результатов зарубежных научных исследований по проблеме подготовки спортсменов высокого класса в летних циклических видах спорта (триатлоне, легкой атлетике, плавании, велоспорте, гребля на байдарках и каноэ).

Подготовлены методические рекомендации «Практико-ориентированные зарубежные научные исследования по подготовке спортсменов высокой квалификации в летних циклических видах спорта».

Результаты проведенного исследования внедрены в практику, о чем свидетельствует акт внедрения, а также доложены на международной конференции. По теме работы были подготовлены три научные публикации. Получено свидетельство РОСПАТЕНТа о государственной регистрации базы данных.

Областью применения результатов работы являются: процесс подготовки спортсменов сборных команд России в летних циклических видах спорта, процесс подготовки и переподготовки кадров по физической культуре и спорту.

Потенциальными потребителями результатов работы являются профессорско-преподавательский состав вузов физической культуры, специалисты, сотрудники групп научно-методического обеспечения подготовки спортсменов в летних циклических видах спорта, тренерский штаб спортивных сборных команд, личные тренеры, слушатели институтов повышения квалификации. Результаты работы могут быть использованы в работе ЦОП, спортивных школ по летним циклическим видам спорта, а также в процессе подготовки и переподготовки кадров в сфере физической культуры и спорта.

Научная тема соответствует пункту 20, подпункту «ж» приоритетных направлений Стратегии научно-технологического развития Российской Федерации (СНТР): «возможность эффективного ответа российского общества на большие вызовы с учетом взаимодействия человека и природы, человека и технологий, социальных институтов на современном этапе глобального развития, в том числе применяя методы гуманитарных и социальных наук».

Тема соответствует п. IV приоритетных направлений развития физической культуры и спорта "развитие системы подготовки спортивного резерва и спорта высших достижений" Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года.