

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

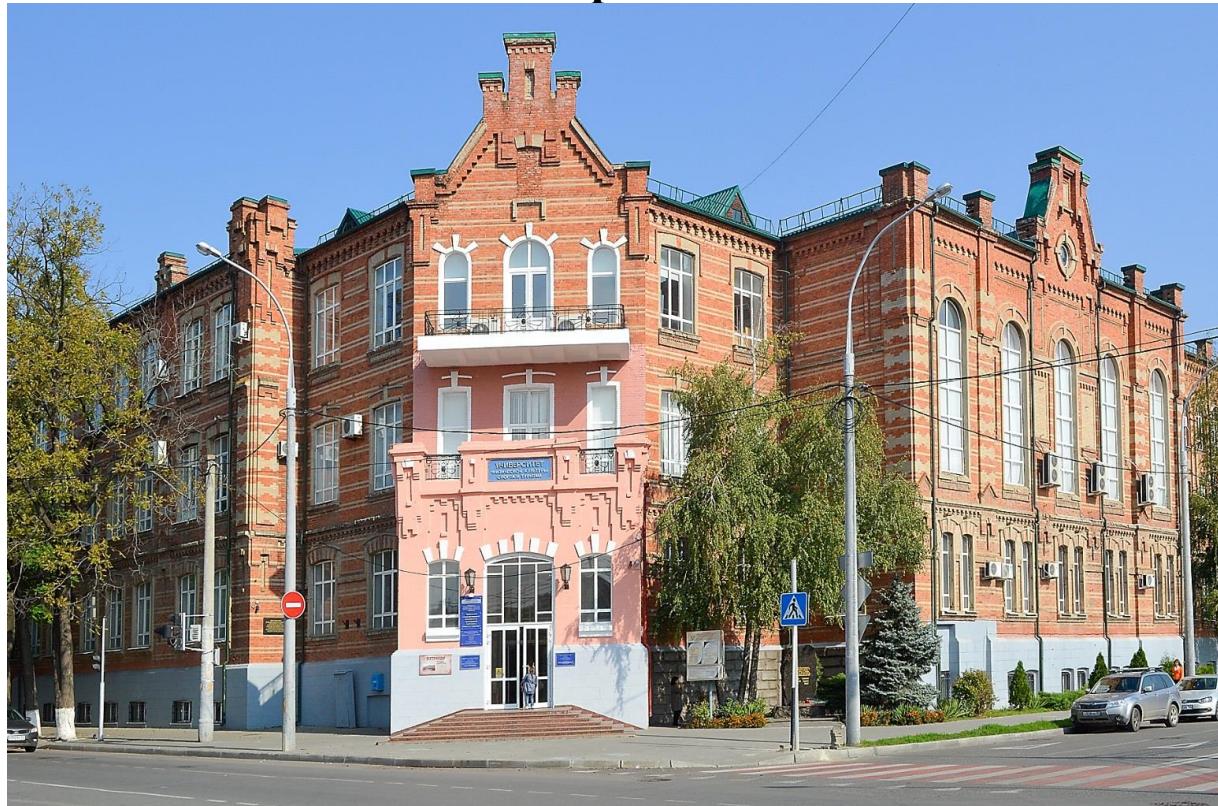
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

АССОЦИАЦИЯ СПОРТИВНЫХ ПСИХОЛОГОВ



**ПРОГРАММА
XV Всероссийской научно-практической конференции
с международным участием
«РЕСУРСЫ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ:
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА РЕАЛИЗАЦИИ»
посвященной 100-летию со дня рождения
профессора А.Г. Барабанова**

5 декабря 2025 года



Краснодар 2025

РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ **5 декабря 2025 г.**

9:30 – 09:55 – Регистрация участников
10:00 – Официальное открытие конференции
10:20 – 12:00 – Пленарное заседание конференции
12:00 – 12:30 – Перерыв
12:30 – 14:30 – Секционные заседания конференции
15:00 – Подведение итогов конференции

| | |
|--|--|
| Пленарное заседание | Ссылка для дистанционного участия: https://kgufkst.ktalk.ru/k86hmemb3mw2 350015, г. Краснодар, ул. им. Буденного, 161, ауд. 211 |
| Секция №1 Психологические аспекты повышения конкурентоспособности спортсменов | Ссылка для дистанционного участия: https://kgufkst.ktalk.ru/k86hmemb3mw2 350015, г. Краснодар, ул. им. Буденного, 161, ауд. 211 |
| Секция №2 Ресурсы конкурентоспособности спортсменов: междисциплинарный подход | Ссылка для дистанционного участия: https://kgufkst.ktalk.ru/aucyurjffnp8 350015, г. Краснодар, ул. им. Буденного, 161, ауд. 305 |

Регламент

| | |
|-------------------------------------|----------|
| Выступление на пленарном заседании | 20 минут |
| Выступление на секционном заседании | 10 минут |

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

Модератор пленарного заседания:
Г.Д. Александянц, доктор медицинских наук, профессор

10.20 – 10.50

МЕНТАЛЬНЫЕ НАВЫКИ КАК РЕСУРС КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ НА СОРЕВНОВАНИЯХ

А.Е. Ловягина, кандидат психологических наук, доцент, член Ассоциации спортивных психологов, и.о. заведующего кафедрой общей психологии, ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», член Ассоциации спортивных психологов, г. Санкт-Петербург, Россия

10.50 – 11.10

РЕСУРСНО-ДИНАМИЧЕСКИЙ ПОДХОД К ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ В СПОРТЕ: ПРИКЛАДНОЙ ПОТЕНЦИАЛ

Л.Г. Уляева, доктор психологических наук, доцент, Президент Ассоциации спортивных психологов, доцент кафедры психологии, ГОУ ВО «Московский государственный университет спорта и туризма», г. Москва, Россия

11.10 – 11.30

ДВОЙСТВЕННОСТЬ РЕЗУЛЬТАТОВ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ В СИСТЕМЕ «ТРЕНИР-СПОРТСМЕН» И «РОДИТЕЛИ-СПОРТСМЕН»

Е.Е. Хвацкая, кандидат психологических наук, доцент, член Ассоциации спортивных психологов, заведующая кафедрой психологии им. А.Ц. Пуни, ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта», г. Санкт-Петербург, Россия
доцент кафедры спортивной медицины и психологии ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского», г. Нижний Новгород, Россия

Н.Е. Латышева, кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики физической культуры, ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта», г. Санкт-Петербург, Россия

11.30 – 11.50

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕСУРСЫ САМОРЕАЛИЗАЦИИ СПОРТСМЕНА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА: СТРАТЕГИИ АНАЛИЗА

Г.Б. Горская, доктор психологических наук, профессор, член Ассоциации спортивных психологов, профессор кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

СЕКЦИЯ №1

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОВЫШЕНИЯ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ

Руководители секции:

Г.Б. Горская, доктор психологических наук, профессор
Е.И. Берилова, кандидат психологических наук, доцент

ОПТИМИЗМ КАК РЕСУРС ЭФФЕКТИВНОЙ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ В СПОРТИВНОЙ СРЕДЕ

А.С. Полубедова, старший преподаватель кафедры адаптивной физической культуры, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

Г.Б. Горская, доктор психологических наук, профессор, член Ассоциации спортивных психологов, профессор кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

ИЗУЧЕНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ МОТИВАЦИИ И УСТОЙЧИВОСТИ ИНТЕРЕСА К СПОРТУ С ПОКАЗАТЕЛЯМИ ЛИЧНОСТНОЙ И СИТУАТИВНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ И ПСИХОЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ОПУСТОШЕННОСТИ СТУДЕНТОВ

Л.А. Гладилина, старший преподаватель кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

Эстрада Дуарте Тельма Фатима, обучающийся, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Халиско, Мексика

НАПРЯЖЕНИЕ КАК БАЗОВЫЙ КОНСТРУКТ В СТРУКТУРЕ ВОЛИ СПОРТСМЕНОВ ПО МАТЕРИАЛАМ ПСИХОСЕМАНТИЧЕСКОГО АНАЛИЗА ЭМПИРИЧЕСКИХ ДАННЫХ

Вит. Вл. Андреев, кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта», г. Санкт-Петербург, Россия

Вл.В. Андреев, кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры психологии ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта», г. Санкт-Петербург, Россия

АНАЛИЗ ФАКТОРОВ И РАЗРАБОТКА КОМПЛЕКСНОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ МЕТОДИКИ ПОВЫШЕНИЯ АДАПТИРОВАННОСТИ КИТАЙСКИХ СТУДЕНТОВ К ОБУЧЕНИЮ В РОССИЙСКОМ СПОРТИВНОМ ВУЗЕ

Дуань Ченьмин, соискатель, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», Китайская Народная Республика

Н.С. Шумова, кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры философии, психологии социологии, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», г. Москва, Россия

Ю.В. Байковский, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, заведующий кафедрой философии, психологии и социологии, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», г. Москва, Россия

ФАКТОРЫ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ЖЕНЩИН ТРЕНЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ

В.М. Мельников, доктор психологических наук, профессор, профессор кафедры общей психологии и социальных коммуникаций, ФБГОУ ВО «Сочинский государственный университет», г. Сочи, Россия

И.А. Юров, кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры общей психологии и социальных коммуникаций, ФБГОУ ВО «Сочинский государственный университет», г. Сочи, Россия

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНОВ С ТРАВМАМИ КОНЕЧНОСТЕЙ

Л.А. Маликова, преподаватель кафедры общей и специальной психологии с курсом педагогики, ФГБОУ ВО «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Рязань, Россия

Ю.В. Байковский, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, заведующий кафедрой философии, психологии и социологии, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», г. Москва, Россия

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОДНОСЕССИОННОЙ ТЕРАПИИ В СПОРТЕ

Н.Л. Ильина, кандидат психологических наук, доцент, старший преподаватель кафедры общей психологии, ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», г. Санкт-Петербург, Россия

ПРОГРАММА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЛЕГКОАТЛЕТОК К БЕГУ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ

Н.С. Шумова, кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры философии, психологии и социологии, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», г. Москва, Россия

САМОРЕГУЛЯЦИЯ СПОРТСМЕНОВ РАЗНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

И.А. Юрлов, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии, доцент, ФГБОУ ВО «Сочинский государственный университет», г. Сочи, Россия

В.М. Мельников, доктор психологических наук, профессор кафедры общей психологии и социальных коммуникаций, профессор, ФБГОУ ВО «Сочинский государственный университет», г. Сочи, Россия

МЕТАКОГНИТИВНЫЕ УМЕНИЯ КАК РЕСУРС ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНОГО ТРЕНЕРА

Ю.С. Ромашко, старший преподаватель кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

Г.Б. Горская, доктор психологических наук, профессор, член Ассоциации спортивных психологов, профессор кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

ОСОБЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ

Н.В. Бережная, психолог, Частный детский сад Sun School, г. Москва, Россия

ЭМОЦИОНАЛЬНОГО

ИНТЕЛЛЕКТА

ПРЕДИКТОРЫ ОТВЕТСТВЕННОСТИ У СУБЬЕКТОВ КОМАНДНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (НА ПРИМЕРЕ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)

И.М. Дементьева, ведущий психолог научно-исследовательской лаборатории психологических проблем физической культуры и спорта НИИ проблем физической культуры и спорта КГУФКСТ, медицинский психолог ГБКЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Министерства Здравоохранения Краснодарского края, г. Краснодар, Россия

САМООЦЕНКА СПОРТСМЕНОВ: КАК И ЗАЧЕМ ФОРМИРОВАТЬ

Н.С. Деговцев, кандидат психологических наук, старший преподаватель кафедры теории и методики спортивных единоборств тяжелой атлетики и стрелкового спорта, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

Е.В. Круглова, обучающийся, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОСВЯЗИ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ И КОМАНДНЫХ КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ В ЮНОШЕСКОЙ КОМАНДЕ ПО РЕГБИ

З.Р. Совмиз, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

А.А. Красникова, магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

ОСОБЕННОСТИ СПОРТИВНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ У СПОРТСМЕНОВ РАЗНОГО ВОЗРАСТА

М.В. Дорохов, магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

Г.Б. Горская, доктор психологических наук, профессор, член Ассоциации спортивных психологов, профессор кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

ИННОВАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ СТУДЕНТОВ СПОРТИВНОГО ВУЗА В УСЛОВИЯХ ЦИФРОВИЗАЦИИ ОБРАЗОВАНИЯ

М.М. Андреева, аспирант, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», г. Москва, Россия

Ю.В. Байковский, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, заведующий кафедрой философии, психологии и социологии, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», г. Москва, Россия

ВАЖНОСТЬ ФОРМИРОВАНИЯ МОТИВАЦИОННОГО КЛИМАТА

Я.В. Таран, преподаватель гуманитарного колледжа, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

СЕКЦИЯ №2

РЕСУРСЫ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ: МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД

Руководители секции:

Е.А. Пархоменко, кандидат педагогических наук, доцент
А.А. Дубовова, кандидат психологических наук, доцент

ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЮНЫХ ЯХТСМЕНОВ

Я.Е. Бугаец, кандидат биологических наук, доцент, доцент кафедры физиологии ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

Е.И. Лавренова, магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОСВЯЗИ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ, ЛИЧНОСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ И СУБЪЕКТИВНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ У ПОДРОСТКОВ-ЛЫЖНИКОВ

А.С. Черняев, магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

А.А. Дубовова, кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

ПОКАЗАТЕЛИ АНАЭРОБНОЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ БАСКЕТБОЛИСТОВ

М.В. Малука, кандидат биологических наук, доцент, заведующая кафедрой физиологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

Кан Юйхан, аспирант, ГАОУ ВО «Московский государственный университет спорта и туризма», Китайская Народная Республика

ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ У ШКОЛЬНИКОВ СРЕДНИХ КЛАССОВ

И.В. Макрушина, кандидат педагогических наук, доцент, заведующая кафедрой безопасности жизнедеятельности и профилактики наркомании, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ВОВЛЕЧЕННОСТИ В ЗАНЯТИЯ ФУТБОЛОМ У СПОРТСМЕНОВ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

Д.П. Перминов, магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

А.А. Дубовова, кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

СОДЕРЖАНИЕ И МЕТОДИКА САМОПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ СРЕДНИХ КЛАССОВ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ ВФСК ГТО

Н.А. Амбарцумян, старший преподаватель кафедры общей и профессиональной педагогики, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

С.П. Аршинник, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории и методики легкой атлетики, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ БОКСЕРОВ

С.С. Вертий, обучающийся, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

Н.А. Амбарцумян, научный руководитель, старший преподаватель кафедры общей и профессиональной педагогики, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИОННОГО КОМПОНЕНТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ ПОСРЕДСТВОМ SMART ТЕХНОЛОГИЙ

Н.В. Иванова, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры безопасности жизнедеятельности и профилактики наркомании, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

ИЗУЧЕНИЕ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ КАК РЕСУРС КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

М.С. Душко, кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры иностранных языков, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В КИТАЕ

Инь Чэнцзя, магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», Китайская Народная Республика

Е.А. Пархоменко, кандидат педагогических наук, доцент, член Ассоциации спортивных психологов, заведующая кафедрой психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

СИСТЕМА ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ В КНР

Чжан Чжисюань, магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», Китайская Народная Республика

Е.А. Пархоменко, кандидат педагогических наук, доцент, член Ассоциации спортивных психологов, заведующая кафедрой психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

ЭКЗАМЕНАЦИОННАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ У СПОРТСМЕНОВ ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА: ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ

А. Авлиякулов, магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», Туркменистан

Е.В. Александрова, преподаватель кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ БАТУТИСТОВ 15 – 16 ЛЕТ

Р.О. Неудачин, магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

В.В. Агеев, магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

С.В. Шукшов, старший преподаватель кафедры теории и методики гимнастики, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ВЛИЯНИЯ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА НА КОММУНИКАТИВНУЮ КОМПЕТЕНТНОСТЬ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Н.А. Амбарцумян, старший преподаватель кафедры общей и профессиональной педагогики, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар, Россия
И.А. Остороменская, инструктор по физической культуре, МАДОУ МО Детский сад № 218 «Изумрудный город», г. Краснодар, Россия

РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ХОККЕИСТОВ 6-8 ЛЕТ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

А.В. Родин, доктор педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой теории и методики спортивных игр, ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет спорта», г. Смоленск, Россия

Т.А. Шакаров, аспирант, ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет спорта», г. Смоленск, Россия

САМОРЕФЛЕКСИЯ КАК СПОСОБ БОРЬБЫ С ТРЕВОЖНОСТЬЮ В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ

Л.В. Жигайлова, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории и методики гимнастики, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

А.И. Архипова, обучающийся, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

Айаш Ханан, магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», Ливанская Республика