

П О З В О Л Ь Д Р У Г И М
Б Ы Т Ь Д Р У Г И М И
(п с и х о л о г и я о б щ е н и я)

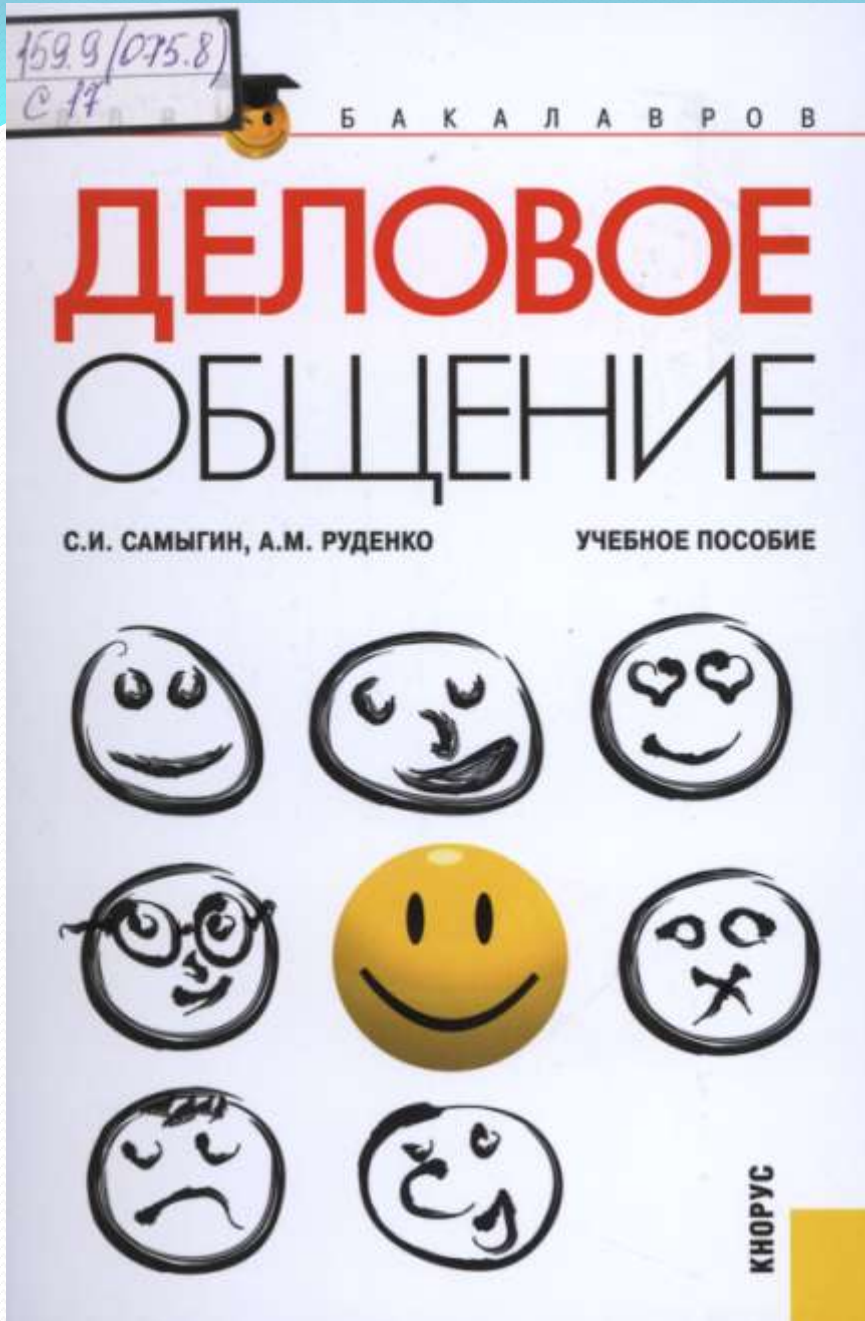


«Единственная настоящая роскошь — это роскошь человеческого общения».

А.С. Экзюпери

Эта книга не для всех, она - - для каждого, кто хочет легко и с пользой общаться, с первого взгляда вызывая доверие собеседника, подыскивая нужные слова в нужное время, управляя эмоциями партнера и своими. Заманчиво? И очень хочется этого? А пока... ком в горле, учащенное сердцебиение, дрожь в ногах, жуткая скованность и напряжение только при мысли о необходимости начать беседу с любым малознакомым человеком: будь он собственным начальником или продавцом магазина. Открыв эту книгу, он попадет в группу психологического тренинга, не выходя из дома.





Систематично, последовательно и логично освещаются основные характеристики общения: представлен детальный анализ структуры делового общения. Дан ряд конкретных указаний по изучению личности делового партнера по невербальным признакам. Особое внимание уделяется рассмотрению основных форм делового общения, стрессов, споров и конфликтов в деловом общении.

Раскрывается психологическая составляющая делового общения. Рассматриваются универсальные этические нормы и психологические принципы делового общения, нормы этикета, правила ведения деловой документации

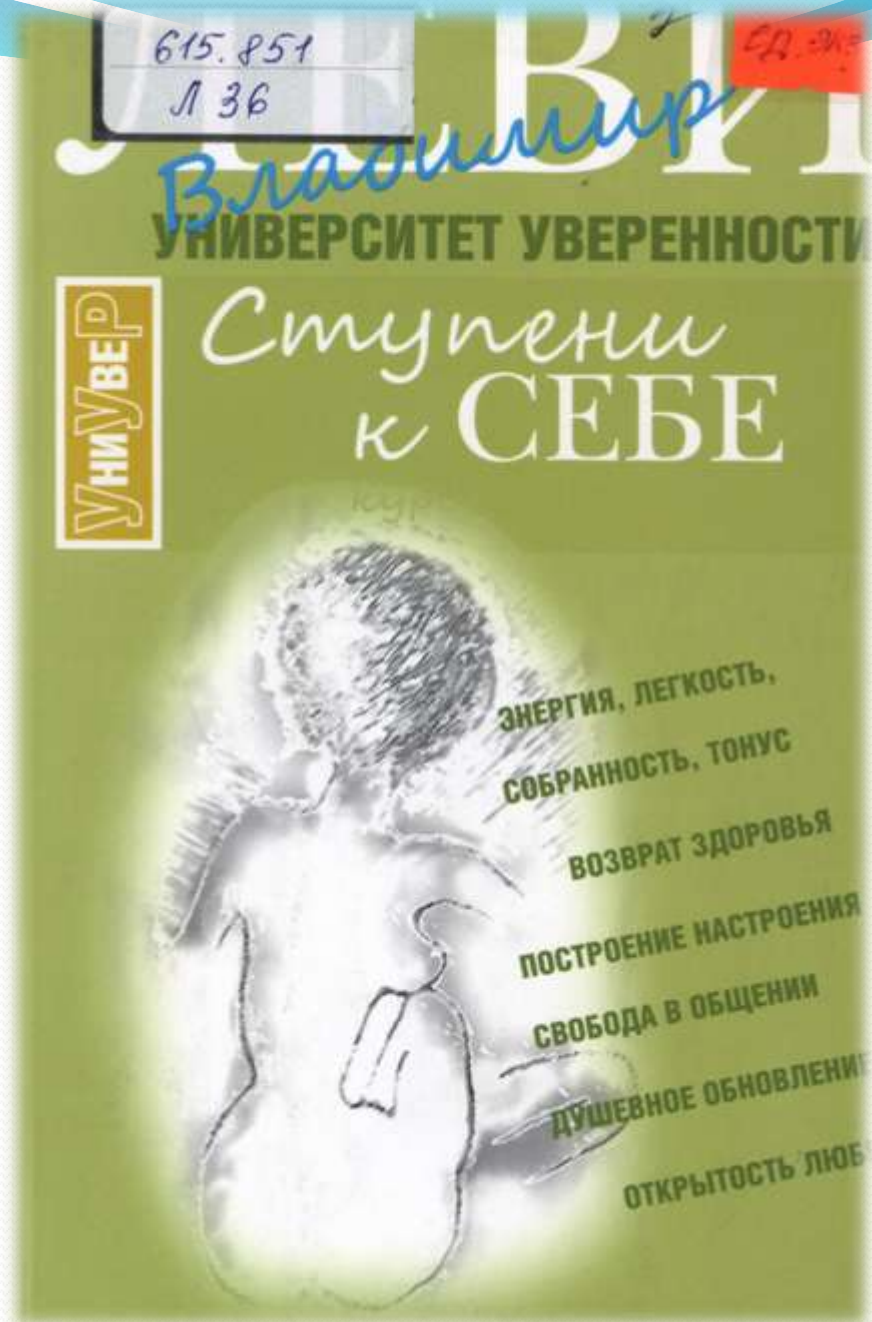


Перед вами одна из основополагающих культовых книг по психологии человеческих взаимоотношений.

Система, разработанная Берном, призвана избавить человека от влияния жизненных сценариев, программирующих его поведение, научить его меньше "играть" в отношениях с собой и другими, обрести подлинную свободу и побудить к личностному росту.

В этой книге читатель найдет много полезных советов, которые помогут понять природу человеческого общения, мотивы собственных и чужих поступков и причины возникновения конфликтов. По мнению автора, судьба каждого из нас во многом определяется еще в раннем детстве, однако в зрелом возрасте она вполне может быть осознана и управляема человеком, если он этого захочет.

Как строить свое
самочувствие, как поладить с
собой. Система доктора Леви:
Тонопластика - внутреннее
освобождение. Основа
здоровья, уверенности и
успешности.



316.6
К 24

КАК НАЙТИ ВЫХОД ИЗ ЛЮБОЙ КОНФЛИКТНОЙ СИТУАЦИИ

ДЕЙЛ КАРНЕГИ

В книге рассматривается природа конфликтов и способы их разрешения.

Вы узнаете, как выявить источник конфликта, урегулировать конфликт, сохранив при этом отношения, научиться смотреть на вещи глазами других людей, создать атмосферу взаимного доверия и прийти к взаимному согласию.

159.92(075)

к 59

Николай Козлов

eg. 000

КАК ОТНОСИТЬСЯ К СЕБЕ И ЛЮДЯМ,

или

ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ
НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ



Мудрость
в повседневных
контактах

Что мне делать
с самим собой?



Как делать
семью?

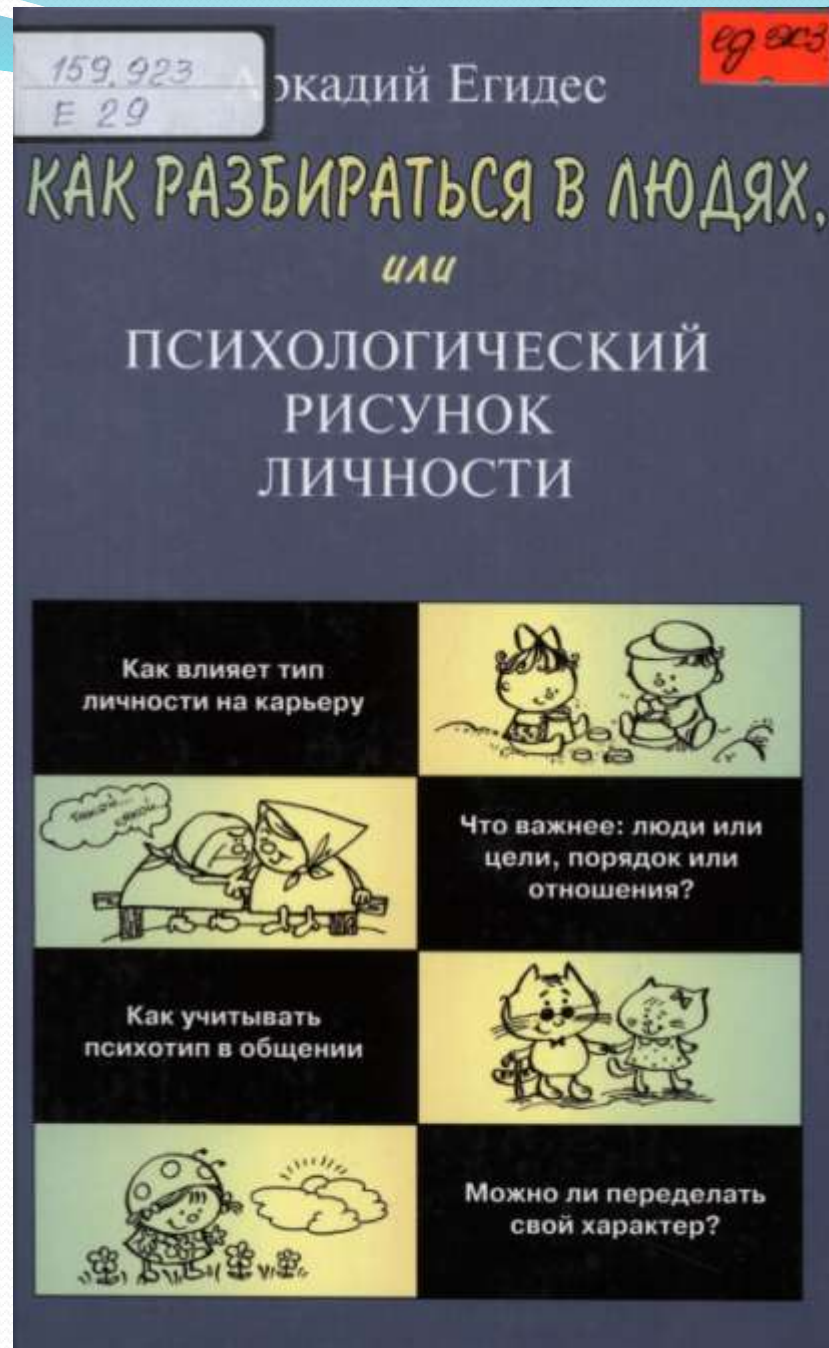
Психология
сексуальной
жизни



Книга содержит прикладную информацию: психологических советов и рекомендаций, задачек психологического практикума (с анализом возможных решений), тестов на личностные особенности с упражнениями для освобождения от нежелательных черт и выработки нужных. Книга написана простым, ярким, живым языком, весело по форме и серьезно, практично — по сути. Все взято из жизни и к жизни приложимо.

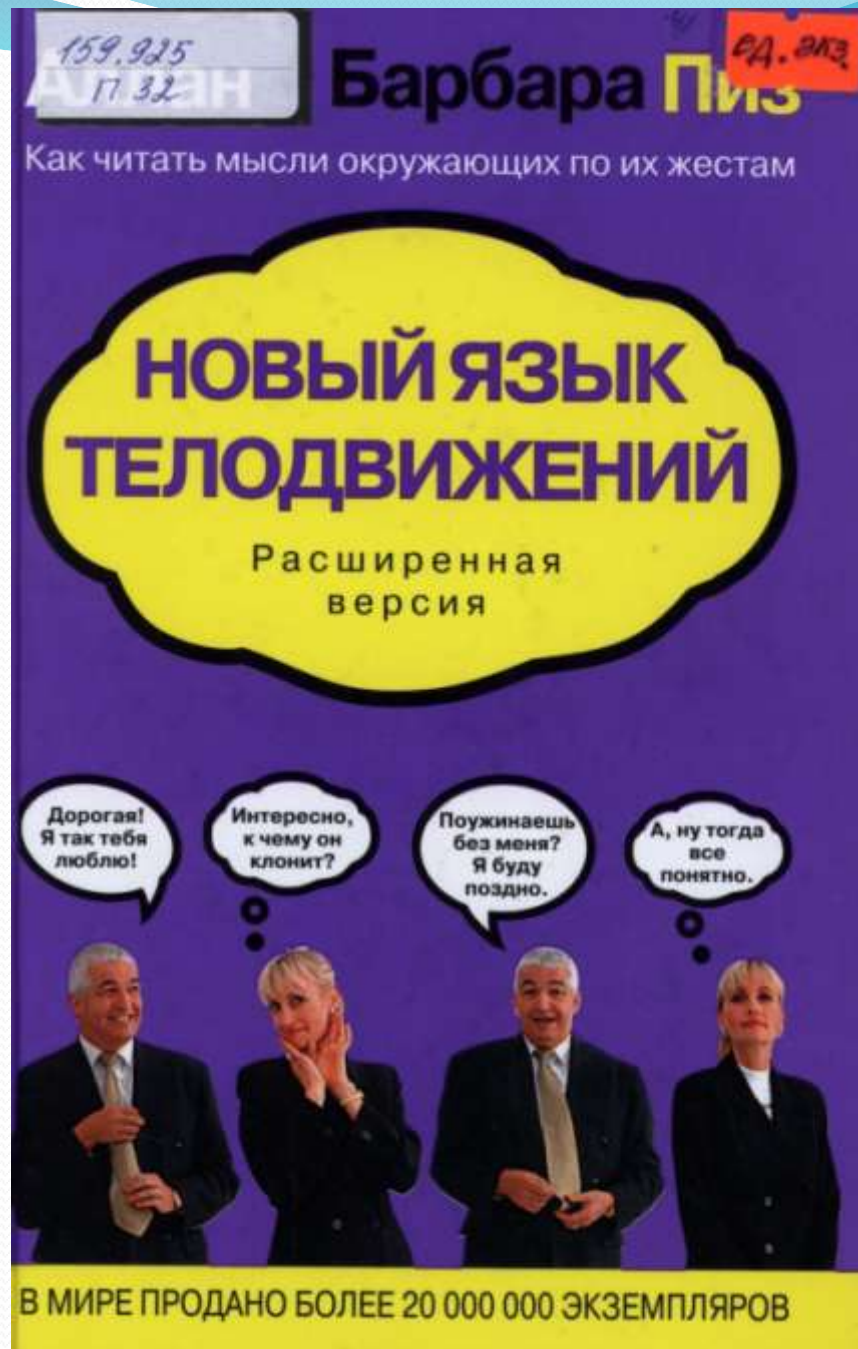
Книгу можно начинать читать с любой страницы, так как каждая ее глава — это законченное произведение.

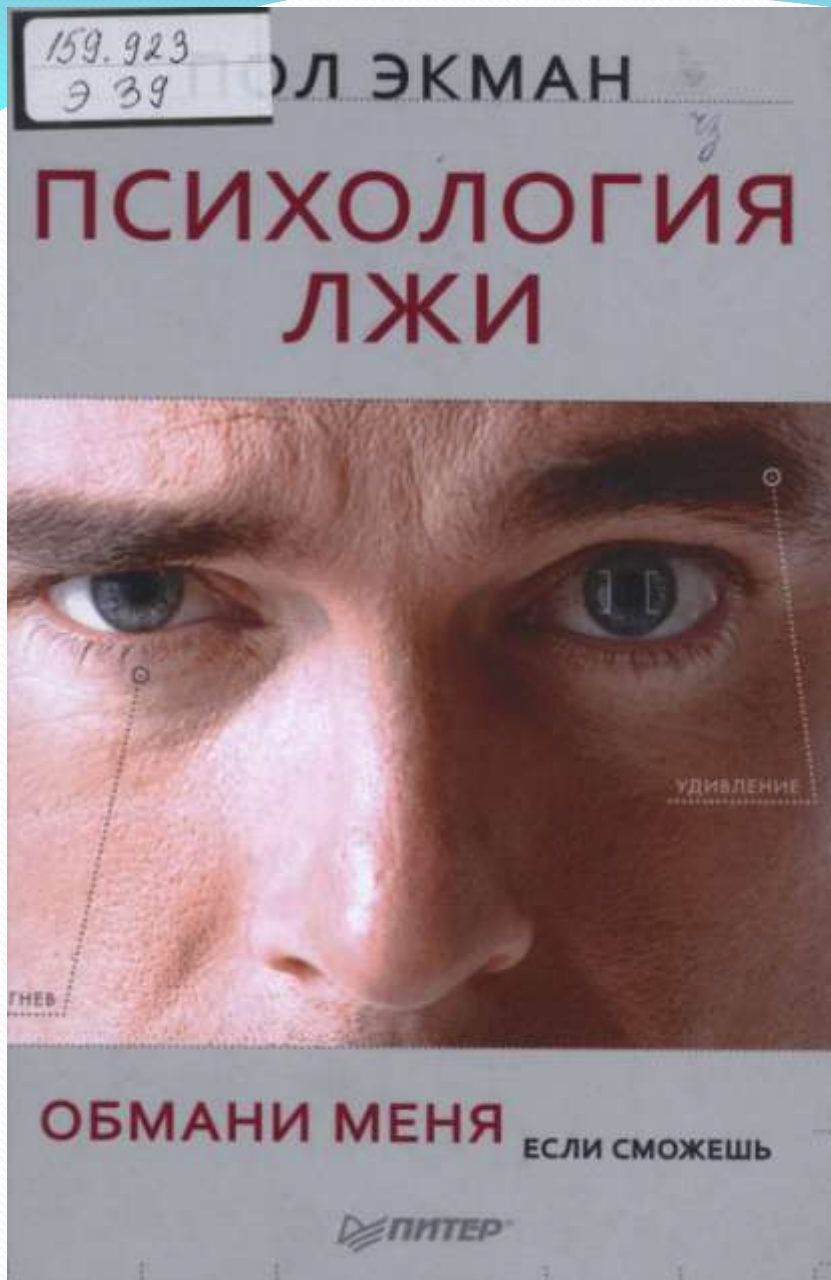
Книга известного психолога Аркадия Егидеса научит всех желающих не только безошибочно разбираться в людях, умению видеть в них как положительные, так и отрицательные черты характера, но и подскажет, как правильно строить свои отношения. А значит, поможет вам эффективнее и успешнее взаимодействовать с окружающими.



Эта книга рассказывает о значении поз, жестов, мимики человека, которые несут о нем около 80% информации.

Особенностью языка телодвижений является то, что его проявление обусловлено импульсами нашего подсознания, и отсутствие возможности подделать эти импульсы позволяет нам доверять этому языку больше, чем обычному речевому каналу общения. Знание языка телодвижений может с успехом применяться не только в профессиональной деятельности, но и в сфере личных взаимоотношений, особенно с лицами противоположного пола.





Правда ли, что современный человек в среднем лжет трижды за десять минут разговора? Как реагировать на то, что ложь проникла во все сферы человеческой жизни? Что делать, если не удастся распознать ложь по словам и голосу? В книге Пола Экмана вы найдете исчерпывающие ответы на эти вопросы. Помните, что скрыть обман чрезвычайно сложно.

Универсальные микровыражения и микрожесты всегда выдают лжеца, независимо от социального статуса и национальной принадлежности. Научитесь замечать то, чего не видят другие.



Что играет решающую роль в управлении поведением? Что читается по лицам и определяет качество нашей жизни? Что лежит в основе эффективного общения? Что мы испытываем с самого раннего детства? На все эти вопросы ответ один - эмоции. Эмоции явные, скрытые, контролируемые. Распознавать, оценивать, корректировать их на ранних стадиях у себя и у других научит книга Пола Экмана. Откройте для себя его новую книгу, ценнейшее учебное пособие для изучающих психологию. Издание изобилует интересными фактами, случаями из жизни и конкретными практическими рекомендациями, а удачная подборка фотографий превосходного качества не оставит равнодушными даже самых строгих читателей.



**Занимательного
Вам чтения!**