

**Министерство спорта Российской Федерации**  
**ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»**  
**Факультет адаптивной и оздоровительной физической культуры**

Утверждено  
 Решением Учёного совета  
 протокол № 7  
 от «19» июня 2024 года  
 Ректор университета,  
 профессор С.М.Ахметов

**УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
**на 2024/2025 учебный год**  
**Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура**  
**направленность (профиль) "Физкультурно-оздоровительные технологии"**  
**4 курс заочная форма обучения**

| № п/п                                                                     | Название дисциплин                                                                                                                 | Кол-во зач. ед. | Общ. кол-во часов | Ауд.       | Кол-во лекц. (час) | Кол-во практ., лаборат., семин. (час) | Самостоят. работа | Зачет, экзамен, к/р, курс. раб |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|------------|--------------------|---------------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| <b>7 семестр (с 14 октября 2024 года по 07 ноября 2024 года)</b>          |                                                                                                                                    |                 |                   |            |                    |                                       |                   |                                |
| 1                                                                         | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности                                                                          | 3               | 108               | 12         | 4                  | 8                                     | 96                | зачёт                          |
| 2                                                                         | Спортивные сооружения                                                                                                              | 3               | 108               | 12         | 4                  | 8                                     | 96                | зачёт                          |
| 3                                                                         | Теория и методика обучения базовым видам спорта : Спортивные игры                                                                  | 5               | 180               | 16         | 2                  | 14                                    | 164               | экзамен                        |
| 4                                                                         | Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности                                                                        | 4               | 144               | 18         | 6                  | 12                                    | 126               | кур. раб.; экзамен             |
| 5                                                                         | Тренажёры в физкультурно-оздоровительной деятельности                                                                              | 2               | 72                | 10         | 4                  | 6                                     | 62                | зачёт                          |
| 6                                                                         | Физкультурно-оздоровительные технологии                                                                                            | 4               | 144               | 20         | 8                  | 12                                    | 124               | зачёт                          |
| 7                                                                         | Повышение профессионального мастерства                                                                                             | 2               | 72                | 8          | 0                  | 8                                     | 64                | зачёт                          |
| <b>ВСЕГО:</b>                                                             |                                                                                                                                    | <b>23</b>       | <b>828</b>        | <b>96</b>  | <b>28</b>          | <b>68</b>                             | <b>732</b>        | <b>-</b>                       |
| <b>8 семестр (с 03 марта 2025 года по 27 марта 2025 года)</b>             |                                                                                                                                    |                 |                   |            |                    |                                       |                   |                                |
| 1                                                                         | Правовые основы профессиональной деятельности                                                                                      | 3               | 108               | 12         | 4                  | 8                                     | 96                | зачёт                          |
| 2                                                                         | Научно-методическая деятельность в отрасли                                                                                         | 5               | 180               | 18         | 6                  | 12                                    | 162               | экзамен                        |
| 3                                                                         | Профилактика применения допинга                                                                                                    | 4               | 144               | 16         | 6                  | 10                                    | 128               | зачёт                          |
| 4                                                                         | Тренажёры в физкультурно-оздоровительной деятельности                                                                              | 3               | 108               | 6          | 0                  | 6                                     | 102               | экзамен                        |
| 5                                                                         | Физкультурно-оздоровительные технологии                                                                                            | 4               | 144               | 20         | 8                  | 12                                    | 124               | экзамен                        |
| 6                                                                         | Повышение профессионального мастерства                                                                                             | 6               | 216               | 24         | 0                  | 24                                    | 192               | зачёт                          |
| 7                                                                         | Факультатив: Спортивная нутрициология                                                                                              | 2               | 72                | 10         | 4                  | 6                                     | 62                | зачёт                          |
| 8                                                                         | Производственная практика: профессионально-ориентированная практика (сроки проведения с 20 января 2025 года по 01 марта 2025 года) | 9               | 324               | 324        | 0                  | 324                                   | 0                 | диф. зачёт                     |
| <b>ВСЕГО: ( с учетом факультатива 2 з.е., без учета практики 9 з.е.):</b> |                                                                                                                                    | <b>27</b>       | <b>972</b>        | <b>106</b> | <b>28</b>          | <b>78</b>                             | <b>866</b>        | <b>-</b>                       |
| <b>ИТОГО: (с учетом факультатива 2 з.е., без учета практики 9 з.е.):</b>  |                                                                                                                                    | <b>50</b>       | <b>1800</b>       | <b>202</b> | <b>56</b>          | <b>146</b>                            | <b>1598</b>       | <b>-</b>                       |

1) нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья), а также дни, когда учебные занятия не проводятся в связи с переносом выходных и праздничных дней, обозначенные в учебном плане \* - 04.11.24; 31.12.2024; период с 01.01.25 по 08.01.25; 24.02.25; 08.03.25; 29.04.25; 01.05.25; 09.05.25; 12.06.25.

2) каникулы предусмотрены в период с 11.11.24 по 16.11.24; 07.07.25 по 30.08.25.

Согласовано

Первый проректор - проректор по учебной работе,  
профессор

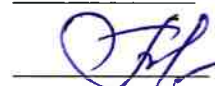
Начальник учебного отдела

Декан факультета адаптивной и оздоровительной  
физической культуры, доцент

Заведующая выпускающей кафедрой физкультурно-  
оздоровительных технологий, профессор

Руководитель образовательной программы, доцент

  
\_\_\_\_\_  
А.А.Тарасенко

  
\_\_\_\_\_  
У.С.Байкова

  
\_\_\_\_\_  
Т.В.Пономарева

  
\_\_\_\_\_  
Н.И.Дворкина

  
\_\_\_\_\_  
О.С.Трофимова