СВЕДЕНИЯ ОБ ОФИЦИАЛЬНЫХ ОППОНЕНТАХ

по защите диссертационной работы Амбарцумян Натальи Александровны на тему: «Содержание самостоятельной физической подготовки обучающихся средних классов к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.4. - Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (педагогические науки)

1.СИНЯВСКИЙ Николай Иванович.
Ученая степень - доктор педагогических наук по научной специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.
Ученое звание - профессор.
Должность - заведующий кафедрой теории и методики физического воспитания Бюджетного учреждения высшего образования Ханты-Мансийского автономного округа - Югра «Сургутский государственный педагогический университет».
Адрес: 628408, Ханты - Мансийский автономный округ - Югра, ул. Энергетиков, д.22 (блок "А" и блок "У".
Тел.раб. 8(3462) 77-4070 доб.(710)
e-mail: nsin1967@ yandex.ru

2. ЗЮРИН Эдуард Адольфович.
Ученая степень - кандидат педагогических наук по научной специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.
Ученое звание - нет .
Должность - начальник лаборатории проблем физической культуры и массового спорта Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научный центр физической культуры и спорта»
Адрес: 105005, г. Москва , Елизаветинский переулок, д. 10 стр.1
Тел.: (499)265-44-32.
e-mail: ziurin.e.a.@vniifk.ru

Список основных публикаций официального оппонента в соответствующей сфере исследования в рецензируемых научных изданиях за последние 5 лет (не более 15 публикаций):
1. Чат-бот как средство стимулирования двигательной активности обучающихся 12-13 лет на основе нормативных требований комплекса ГТО / Н.И. Синявский, Е.В. Разова, Т.А. Елисеева // Физическая культура в школе. – 2026. - № 2. – С. 9-15.
2. Современный урок по учебному предмету «Физическая культура» в аспекте требований Федерального государственного образовательного стандарта / Н.И. Синявский, А.В. Фурсов, Е.В. Разова, О.И. Михель // Физическая культура в школе. – 2025. – № 2. – С. 23-31.
3. Отношение молодежи допризывного возраста к занятиям физической культурой и комплексу ГТО / Н.И. Синявский, А.В. Фурсов, Е.В. Разова, Д.А. Нуркулов // Физическая культура в школе. – 2025. – № 4. – С. 26-30.
4. Методика подготовки юношей допризывного возраста к выполнению нормативов комплекса ГТО на уроках физической культуры / Н.И. Синявский, А.В. Фурсов, Е.В. Разова, Д.А. Нуркулов // Физическая культура в школе. – 2025. – № 7. – С. 16-21.
5. Функциональная стоимость основных средств легкой атлетики для подготовки девушек к выполнению нормативов комплекса ГТО VI ступени / Н.И. Синявский, А.В. Фурсов, В.В. Власов, В.В. Яхина // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2025. – № 1. – С. 55-56.
6. Проблемы и перспективы преподавания учебного предмета «Физическая культура» в условиях обновленного ФГОС / Н.И. Синявский, А.В. Фурсов, С.А. Давыдова, О.С. Красникова // Теория и практика физической культуры. – 2024. – № 8. – С. 108-109.
7. Методические особенности реализации активных и интерактивных образовательных технологий в преподавании учебного предмета «Физическая культура» / Н.И. Синявский, А.В. Фурсов, Т.А. Елисеева // Физическая культура в школе. – 2024. – № 3. – С. 15-22.
8. Подготовка обучающихся начальных классов к выполнению нормативов комплекса ГТО средствами легкой атлетики Н.И. Синявский, А.В. Фурсов, М.Ю. Глухова, А.К. Шмелькова // Культура физическая и здоровье. – 2024. – № 4 (92). – С. 194-200.
9. Проектирование недельного режима двигательной активности школьников 5-6 классов на основе нормативных требований / Н.И. Синявский, А.В. Фурсов, Т.А. Елисеева, А.И. Елисеев // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2023. – № 1. – С. 66-67.
10. Физическая подготовленность учащихся на основе выполнения нормативов комплекса ГТО / Н.И. Синявский, А.В. Фурсов, Т.А. Елисеева, А.И. Елисеев // Культура физическая и здоровье. – 2023. – № 1 (85). – С. 149-154.
11. Применение фитнес-трекеров на уроках физической культуры / Н.И. Синявский, А.В. Фурсов, Т.А. Елисеева // Физическая культура в школе. – 2023. – № 8. – С. 6-9
12. Подготовка обучающихся на уроках физической культуры к выполнению нормативов комплекса ГТО / Н.И. Синявский, А.В. Фурсов, Н.Н. Синявский // Физическая культура в школе. – 2022. – № 8. – С. 7-10.
13. Отношение учителей физической культуры к организации и содержанию предмета «Физическая культура» и реализация комплекса ГТО в системе образования / Н.И. Синявский, Ф.Н. Солдатенков, А.В. Фурсов // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2022. – № 2. – С. 74-76.
14. «Проектирование урока физической культуры, направленного на подготовку обучающихся к сдаче норм ГТО / Н.И. Синявский, А.В. Фурсов, Н.Н. Синявский // Культура фи-

зическая и здоровье. – 2022. – № 1 (81). – С. 113-116.
15. Отношение школьников к урокам физической культуры / Н.И. Синявский, А.В. Фурсов Ф.Н. Солдатенков, Т.А. Елисеева // Культура физическая и здоровье. – 2022. – № 4 (84). – С. 111-115.

Доктор педагогических наук, профессор
13.00.04 – Теория и методика физического
воспитания, спортивной тренировки,
оздоровительной и адаптивной физической культуры Н.И. Синявский

Российская Федерация, Тюменская область, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, г.Сургут
бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
«СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Подпись Синявского Н.И. заверяю
Менеджер по персоналу Мару М.В. Мартончук
«22» октября 2026 г.

ОТДЕЛ УПРАВЛЕНИЯ ПЕРСОНАЛОМ

Список основных публикаций официального оппонента в соответствующей сфере исследования в рецензируемых научных изданиях за последние 5 лет (не более 15 публикаций):
1. Подготовка девушек 16-17 лет к выполнению норм комплекса ГТО на занятиях оздоровительной физической культурой, учитывающих их интересы в физическом совершенствовании / А.П. Матвеев, Э.А. Зюрин, Е.Н. Петрук // Физическая культура в школе. – 2026. – № 2. – С. 53-58.
2. Теоретические аспекты совершенствования критериев оценки физической подготовленности детей в структуре дошкольного и начального общего образования / А.П. Матвеев, А.Г. Абалян, Т.Ф. Абрамова, Т.Г. Фомиченко, Э.А. Зюрин, Е.Н. Петрук // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2025. – № 3 (53). – С. 76-84
3. Особенности физического состояния населения в условиях цифровой экономики / Э.А. Зюрин, Т.Ф. Абрамова, Д.А. Мальцев, Е.Н. Петрук // Теория и практика физической культуры. – 2025. – № 8. – С. 51-53
4. Организационно-управленческие аспекты повышения двигательной активности населения Российской Федерации в разрезе развития видов спорта (по данным федерального статистического наблюдения) / Г.В. Богомолов, М.Ю. Щенникова, Ю.М. Прокопенкова, Э.А. Зюрин // Вестник спортивной науки. – 2024. – № 1. – С. 58-65
5. Взаимосвязь возраста и физических качеств в контексте реализации комплекса ГТО / М.П. Шестаков, Э.А. Зюрин, К.М. Шестакова, Е.Н. Петрук // Теория и практика физической культуры. – 2024. – № 4. – С. 68-70
6. Оценка состояния физической подготовленности детей 6-7 лет на основе анализа данных обновленного комплекса ГТО / Е.Н. Петрук, Э.А. Зюрин // Физическая культура в школе. – 2024. – № 4. – С. 15-22
7. Образовательный модуль «ОФП» в структурной организации обучения младших школьников предмету «Физическая культура» / А.П. Матвеев, Э.А. Зюрин, Е.Н. Петрук // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2024. – № 6(232). – С. 75-79
8. Особенности реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО на региональном уровне / Е.Н. Бобкова, Э.А. Зюрин, А.В. Киреева, В.П. Врублевский // Теория и практика физической культуры. – 2024. – № 6. – С. 52-54
9. Физическое развитие и физическая подготовленность детей и взрослого населения России / Т.Ф. Абрамова, Э.А. Зюрин, Т.Ф. Фомиченко, Т.М. Никитина, Е.Н. Петрук / Человек. Спорт. Медицина. – 2024. – Т. 24. – № 4. – С.57-64
10. ВФСК ГТО: состояние и перспективы развития / Е.Н. Бобкова, Л.В. Виноградова, Э.А. Зюрин, Е.Н. Петрук // Теория и практика физической культуры. – 2023. – № 4. – С. 110-112

11. Роль спортивно-массовых мероприятий в популяризации комплекса ГТО и подготовке трудоспособного населения к выполнению испытаний ВФСК ГТО / Е.Н. Бобкова, С.В. Жуков, А.В. Киреева, Э.А. Зюрин, Е.Н. Петрук // Теория и практика физической культуры. – 2022. – № 10. – С. 9-11
12. Объем и интенсивность двигательной активности взрослого населения в структуре занятий при подготовке к выполнению испытаний комплекса ГТО / Э.А. Зюрин, Т.Ф. Абрамова, А.П. Матвеев, Е.Н. Петрук // Теория и практика физической культуры. – 2022. – № 9. – С. 22

Начальник лаборатории проблем физической культуры и массового спорта
ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта»,
кандидат педагогических наук Э.А. Зюрин

«22» октября 2026 г.

Подпись Зюрина Э.А. удостоверяю.
Ведущий специалист по кадрам отдела кадров и делопроизводства
управления правового и документационного
обеспечения ФГБУ ФНЦ ВНИИФК Д.С. Трубицына